



# UNIVERSITÉ POPULAIRE

## EU – MERS LES BAINS – LE TREPORT



*Vous propose ...*

# CUBA

**10 jours / 8 nuits sur place**

**Du Samedi 14 mars 2020**

**Au Lundi 23 mars 2020**



- 1ER JOUR LE TREPORT / PARIS / LA HAVANE
- 2EME JOUR LA HAVANE
- 3EME JOUR LA HAVANE / VINALES / LA HAVANE
- 4EME JOUR LA HAVANE
- 5EME JOUR LA HAVANE / ZAPATA / CIENFUEGOS / TRINIDAD
- 6EME JOUR TRINIDAD
- 7EME JOUR TRINIDAD / IZNAGA / JIBACOA
- 8EME JOUR JIBACOA
- 9EME JOUR JIBACOA / HAVANE / ENVOL POUR PARIS
- 10EME JOUR PARIS CDG - LE TREPORT

## 1ER JOUR- SAMEDI 14 MARS LE TREPORT / PARIS / LA HAVANE

ACHEMINEMENT EN AUTOCAR JUSQU'À L'AÉROPORT DE ROISSY

**11h10 Rendez-vous des participants à l'aéroport.** (3 heures avant le décollage)- Assistance aux formalités d'enregistrement

**14h10 Décollage pour la Havane sur vol direct AIRFRANCE** ✈

**Déjeuner, film et collation à bord.**

**18H35 Arrivée à La Havane** (heure locale).

Accueil par notre réceptif cubain.

**En cours de transfert, arrêt dans un restaurant à l'ambiance typiquement cubaine.**

**Pot de bienvenue avec tapas et présentation de votre guide.**

Continuation et arrivée à l'hôtel. Check in. **Nuit à l'hôtel MEMORIES MIRAMAR HABANA**



## 2EME JOUR - DIMANCHE 15 MARS LA HAVANE

### Petit déjeuner

La Havane compte 2,3 millions d'habitants. Dans les années 1990, la ville, qui continue de concentrer les activités intellectuelles et culturelles de Cuba, redevient un pôle d'attraction touristique majeur de la Caraïbe.

Ville mythique, mélange d'Europe et de Caraïbes, ville anachronique avec ses vieilles voitures américaines, ville décor aux maisons à colonnes et villas des années 30... La Havane ne se dévoile pas en une phrase, surtout les soirs de promenade sur le front de mer du Malecon où des Cubains vous raconteront fièrement la vie dissolue de la plus belle, étrange et grande ville des Caraïbes.

**Avec votre guide, Vous commencez votre visite par la Place de la Révolution**, symbole historique et haut lieu de rassemblement politique de la capitale. **puis la vieille ville** : La Place d'Armes, la Place de la Cathédrale, le Musée des Capitaines Généraux datant du XVIIème siècle, le Palais de l'Artisanat...



**Déjeuner dans la Vieille Ville** à proximité de la place St François d'Assise.

**Continuation avec la visite de la Vieille Place** entourée de ses hôtels particuliers du XVIIème siècle, et de la **place St François d'Assise**.

Découverte du « Palacio de la Artesania » -Palais de l'Artisanat - Construit vers 1780 pour un descendant de l'une des plus anciennes familles de Cuba et maire de La Havane, L'ancien palacio Pedroso est un des édifices les plus grands, les plus anciens et les mieux conservés de la ville. Le portail est un merveilleux exemple de la première période du baroque cubain. Vers la moitié du XIXe siècle, le palais accueille le Tribunal de paix de La Havane, puis le commandement de la police. Devenu plus tard le palais de l'Artisanat, c'est un lieu de passage obligé pour l'achat de vos souvenirs...

**Arrêt dégustation de rhum, de café et de cigares pour ceux qui le souhaitent – les incontournables de CUBA !**

**Promenade dans les rues animées** puis vous partez à **bord de vieilles voitures américaines** pour découvrir **La Havane moderne** et le **Malecon**, avenue longeant la mer.



En fin d'après-midi, **cocktail et dîner prévu au restaurant El Patio sur la place de la Cathédrale.**

**Puis vous assistez à la cérémonie des canons à la citadelle San Carlos de la Cabana**, forteresse très bien placée à un endroit stratégique de la rade de La Havane. Superbe vue sur le Malecon.

**Nuit à votre l'hôtel MEMORIES MIRAMAR HABANA**

## 3EME JOUR - LUNDI 16 MARS LA HAVANE / VINALES / LA HAVANE

### Petit déjeuner.

Route pour **Pinar del Rio**. Baptisée province de "Pinar del Río" dès la fin du XVIII<sup>e</sup> siècle, c'est la plus occidentale du pays. Elle possède la meilleure terre à tabac du monde dans la région de Vuelto Abajo. Au début du XX<sup>ème</sup> siècle, les Français venus de la Louisiane introduiront la culture du café dans la Sierra del Rosario. Massifs montagneux : Sierra de los Organos et Sierra del Rosario.

**Arrivée par la superbe Vallée de Vinales**, à 176 km de la Havane, abritant les meilleures terres à tabac noir du monde.

**Les mogotes de Vinales forment un paysage à couper le souffle.** Curiosités géologiques, les mogotes sont le fruit d'une lente érosion et doivent leur existence à l'effondrement de grottes creusées par l'eau. Si à Cuba, il n'y a qu'à Vinales que l'on peut admirer ce paysage exceptionnel, on retrouve des mogotes en Chine, au Vietnam et au Laos.

Composées de calcaire, ils culminent de 140 à 400 mètres et sont couverts de végétation luxuriante créant un paysage exceptionnel autour de Vinales. Les amateurs de spéléologie ne manqueront pas la Cueva de Santo Tomas, le plus grand réseau de grottes de la région avec 46 km de galeries sur 7 niveaux.



Entourés de champs de tabac, de canne à sucre, d'orangers et de bougainvilliers, les mogotes font partie des attractions de la région de Vinales aussi réputée pour ses petites maison de bois peint et ses casas de tabac. L'ambiance rurale de cette partie de Cuba offre aux visiteurs un voyage dans le passé.

**Cocktail de fruits offert au « Mirador » à Las Jaminez pour contempler ce superbe paysage.**

**Puis visite en barque de la Grotte à l'Indien** après avoir contemplé la peinture murale du « mur de la préhistoire », fresque, de 180 m de long par 120 m de large, a été commandée par Fidel Castro en 1961. Plusieurs peintres se relayèrent pour arriver au bout de cette immense peinture qui représente la théorie de l'évolution...

**Déjeuner typique à Vinalès, dans un endroit paradisiaque, la ferme del Paradisio, dominant un superbe paysage**

Vous terminez votre périple en visitant la **Plantation de la Casa del Veguero**, de l'un des cultivateurs de la région

**Promenade dans la plantation et explications sur la culture du tabac.**

**Visite du séchoir et vous pourrez assister à une démonstration de la fabrique d'un cigare.**

**Dégustation pour les amateurs, incluse dans votre visite. Possibilité d'acheter des cigares d'excellente qualité.**

**Retour à la havane en fin d'après-midi. Dîner et nuit à votre hôtel MEMORIES MIRAMAR HABANA .**

#### 4EME JOUR - MARDI 17 MARS

#### LA HAVANE

---

##### Petit Déjeuner

**Journée libre à la Havane** avec **déjeuner libre** (transferts hôtel / vieille ville libres)

Avec son architecture colorée et décatie, La Havane possède une patine délicieusement rétro. Dès les années 30, sa nonchalance avait séduit Ernest Hemingway, Winston Churchill et Errol Flynn. Même Karl Lagerfeld en a fait l'une de ses escales pour son défilé Chanel Croisière 2017.

Aujourd'hui, il est toujours agréable de déambuler sur le Malecón, le célèbre boulevard du front de mer, en admirant les vieilles Chevrolet des 50's, avant d'aller boire un mojito dans un bar de la vieille ville (La Habana Vieja) et de se déhancher sur le rythme endiablé d'une rumba.

**Dîner et Nuit à votre hôtel MEMORIES MIRAMAR HABANA**

#### 5EME JOUR - MERCREDI 18 MARS

#### LA HAVANE / ZAPATA / CIENFUEGOS / TRINIDAD

---

**Petit déjeuner** et départ pour la **région de Zapata**, immense lagune abritant une faune et une flore sauvages.

**Vous visitez une partie de la réserve naturelle de la péninsule de Zapata, en barques à moteur, afin de sillonner les canaux de la lagune.**

**Déjeuner à Zapata** et coup d'oeil pour ceux qui le désirent à la ferme des crocodiles.

**Continuation pour la Baie des Cochons haut lieu historique de la révolution cubaine.**

**Arrivée à Cienfuegos et visite de cette ville pleine de charme**, construite par des colons bordelais au XVIIIème siècle. Ses longues avenues bordées de vieilles demeures colorées et imposantes, son animation commerçante, vous charmeront.

Cienfuegos abrite la plus profonde baie du pays et était le lieu favori des navigateurs, pirates et commerçants. Elle fut découverte par Christophe Colomb en 1494.

La ville fut créée par les français qui y ont laissé leurs empreintes (architecture néoclassique, allées rectilignes). **Visite du Théâtre Terry** construit à l'italienne et où se sont produit le Caruso et Sarah Bernard. **Balade en calèche puis Continuation pour Trinidad.** La route de Cienfuegos à Trinidad est très jolie, par endroit avec vue sur la mer, et à d'autres vue sur une campagne verdoyante.

**Arrivée et installation en chambres d'hôtes.**

**Dîner au restaurant El Galeon sur la Péninsule d'Ancon et Nuit chez l'habitant.**



#### 6ÈME JOUR – JEUDI 19 MARS

#### TRINIDAD

---

##### Petit déjeuner.

Fondée en 1514 par Diego Velazquez puis point de départ de la conquête du Mexique, Trinidad, située dans la région de Sancti Spiritus, fait face à la mer des Caraïbes sur la côte sud de Cuba.



Véritable ville-musée, elle fut d'abord classée par le gouvernement cubain Monument National (1965) puis **inscrite au Patrimoine Culturel de l'Humanité par l'Unesco (1988).**

Vestiges d'une époque révolue, son architecture fascine malgré la vétusté des monuments et palaces rencontrés : **villas coloniales du temps des Espagnols, anciennes demeures ayant appartenu aux plus gros propriétaires d'exploitations sucrières du centre de l'île...** Les toits sont en tuiles et les murs en pierres de taille, et les façades décorées de marbre et de bois précieux.

Depuis les années d'opulence où le sucre en faisait une ville d'art et de culture, le temps semble s'être arrêté à Trinidad. Vous n'y trouverez trace de modernisme. C'est aujourd'hui une ville de taille moyenne (50 000 habitants), conviviale et chaleureuse. **Malgré un tourisme croissant, ses habitants demeurent fidèles à leurs traditions, musicales notamment, et sont si accueillants qu'on en oublie leur pauvreté. Visite de la ville**, petite ville de 50 000 habitants, qui a gardé ses rues pavées, ses toits de tuiles et ses grandes fenêtres protégées par de très belles grilles. Parcs et belles demeures se succèdent au centre de la cité endormie sous le soleil généreux du centre de Cuba.... En raison de ses trésors culturels, l'Unesco a inscrit Trinidad au registre des grands héritages du monde en 1988, tout comme la vieille Havane.

**Animation musicale à la taverne Canchancharra et déjeuner au cœur de la Vieille Ville au restaurant El Jingue**, qui vous servira sa spécialité de riz jaune cuit à la bière et servi dans des assiettes de terre cuite.

**Visite du cœur historique, ses ruelles pavées, ses piazzas typiques, ses maisons colorées, ses toits de tuile, ses charrettes à cheval, et du Musée, ancienne demeure coloniale entièrement meublée.**

**Temps libre pour flâner sur le marché de Trinidad** et la découverte de son artisanat (broderies, chapeaux cubains, sculptures et vanneries).

**Dîner et soirée folklorique Congo Reales ou similaire. Nuit chez l'habitant.**

## 7EME JOUR – VENDREDI 20 MARS

## TRINIDAD / IZNAGA / JIBACOA

### Petit déjeuner.

Vous partez de Trinidad pour **une balade à travers la vallée de Los Ingenios**, paysage superbe sur la campagne tropicale, et **vous arrivez ainsi à Iznaga, ancienne plantation où vous visitez la Maison de Maître** et pourrez monter à la tour Iznaga dominant le domaine. De nombreux artisans vous proposeront leurs oeuvres, et notamment beaucoup de broderies.

Située à l'Est de Trinidad, **la Vallée de los Ingenios** « vallée des sucreries » inscrite elle aussi sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO est connue pour son industrie sucrière. Au 18ème siècle on dénombrait une cinquantaine de sucreries et plus de 11000 esclaves. La plupart des sites classés sont aujourd'hui à l'état de ruine mais certains ont pu être préservés. **La Torre Manaca à Iznaga, symbole de la vallée est une tour de 45 m de hauteur et de sept étages, construite en 1816 qui servait à la surveillance des esclaves dans les champs de canne.**

Monter en haut de la tour (1 CUC) pour avoir un superbe panorama sur le massif de l'Escambray. Au pied de la tour, demeure une ancienne hacienda transformée en restaurant et animée par des artisans qui vous proposeront de belles nappes et vêtements faits à la main.

### Déjeuner à Cienfuegos.

**Continuation pour Jibacoa** et ses superbes plages. Jibacoa est dans la province de La Habana, à 60 km à l'est de La Havane ¡Bienvenidos! La station balnéaire de Jibacoa est situé sur la côte nord au coeur de la belle campagne cubaine, environ à mi-chemin entre la populaire station balnéaire de Varadero et la capitale La Havane;

**Arrivée et installation à votre hôtel Memories Jibacoa 4\***

**Dîner et soirée en formule All Inclusive. Nuit à l'hôtel Memories Jibacoa 4\***

## 8EME JOUR – SAMEDI 21 MARS

## JIBACOA

**Journée libre en All Inclusive à l'hôtel Memories Jibacoa 4\***. (sans guide)

**Nuit à l'hôtel Memories Jibacoa 4\***



## 9EME JOUR – DIMANCHE 22 MARS

## JIBACOA / HAVANE / ENVOL POUR PARIS - NUIT A BORD

**Petit Déjeuner, Déjeuner** à l'hôtel En All Inclusive.

Temps libre **jusqu'au transfert vers 16h30 à l'aéroport de La Havane**

**17h55** Convocation à l'aéroport. Assistance à l'enregistrement.

**20h55** Décollage sur vol direct Air France. Nuit À Bord

## 10EME JOUR LUNDI 23 MARS PARIS CDG - LE TREPORT

**Petit déjeuner à bord.**

**11H50** Arrivée à Paris Roissy, reprise des bagages et acheminement retour au TREPORT